



PRZEDSIĘBIORSTWO HANDLOWE OLMA, MAŁGORZATA GRYSZKIEWICZ
KRZYWE 55A, 16-402 SUWAŁKI
NIP 8441050505, REG 791071131

Jadłospis
SZKOŁA W SŁOBÓDCE

03-07.03,17-21.03, 31.03-04.04,14-18.04,28.04-02.05,12-16.05,26-30.05

DZIEŃ TYGODNIA	OBIAD
PONIEDZIAŁEK	Pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym, ziemniaki, kapusta pekińska z marchewką i oliwą
WTOREK	Bitki z kurczaka w sosie z warzyw korzennych, ziemniaki, ogórek kiszony z cebulką
ŚRODA	Kurczak pieczony, ziemniaki, surówka z marchewki z porem
CZWARTEK	Medalion drobiowy, ziemniaki, marchewka z groszkiem z pary
PIĄTEK	Pierogi z twarogiem, słodką śmietanką i brzoskwiniami

10-14.03,24-28.03,07-11.04,21-25.04,05-09.05,19-23.05

DZIEŃ TYGODNIA	OBIAD
PONIEDZIAŁEK	Łazanki z piersią kurczaka, pieczarkami i kapustą kiszoną
WTOREK	Kotlet mielony, ziemniaki, buraczki
ŚRODA	Kolorowy kociołek z mięsem i warzywami, kasza kuskus, ogórek kiszony
CZWARTEK	Spaghetti z mięsem wieprzowym i sosem pomidorowym
PIĄTEK	Rybka panierowana, ziemniaki, marchewka z porem



PRZEDSIĘBIORSTWO HANDLOWE OLMA, MAŁGORZATA GRYSZKIEWICZ
KRZYWE 55A, 16-402 SUWAŁKI
NIP 8441050505, REG 791071131

SPAGHETTI **mąka pszenna, jaja**, woda,
mięso wieprzowe, pomidory z puszki,
marchew, cebula, czosnek

KISZONA KAPUSTA kiszona kapusta,
cebula, marchew, pieprz, olej, cukier, sól

MARCHEWKA Z POREM marchew, por, sól,
pieprz, **jaja**, olej, woda, ocet, cukier

BURACZKI buraki gotowane, olej, cebula,
czosnek,

ŁAZANKI Z PIERSIĄ Z INDYKA
PIECZARKAMI, KAPUSTĄ KISZONĄ
mąka pszenna, jaja, pierś z indyka, kapusta
kiszona, sól, pieprz, pieczarki, cebula, czosnek,
marchewka

KOLOROWY KOCIOŁEK Z MIĘSEM I
WARZYWAMI mięso wieprzowe, marchew,
seler, pietruszka, zielony groszek, papryka,
cebula, fasolka szparagowa

PULPETY WIEPRZOWE W SOSIE
POMIDOROWYM mięso mielone
wieprzowe, cebula, czosnek, kasza gryczana,
marchewka, pieprz, sól, **jajko**, pomidory bez
skóry, **seler**, pietruszka korzeń

BITKI Z KURCZAKA W SOSIE Z
WARZYW KORZENNYCH udo kurczaka,
marchew, cebula, **seler**, pietruszka korzeń,
czosnek, pieprz, sól

MEDALION DROBIOWY mięso mielone
drobiowe, sól, pieprz, czosnek, **jajko, bulka
tarta**

KURCZAK PIECZONY ćwiartka z kurczaka,
słodka papryka, sól, pieprz, olej

PIEROGI Z TWAROGIEM twaróg, **mąka
pszenna, jaja**, sól, cukier, cukier puder,
skrobia ziemniaczana

RYBKA PANIEROWANA ryba morska,
pieprz, sól, **jajko, mąka pszenna, bulka tarta**

KOTLET MIELONY mięso mielone
wieprzowe, sól, pieprz, cebula, czosnek,
majeranek, **bulka tarta, jaja**

KAPUSTA PEKIŃSKA kapusta pekińska, sól,
pieprz, olej, marchewka

SŁODKA ŚMIETANA cukier puder, cukier
waniliowy, **śmietanka**, skrobia kukurydziana,
substancje zagęszczające, skrobia
modyfikowana kukurydziana, pektyny, kultury
bakterii mlekowych